讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.10.2007 [用短暫一生，換取永恆天國！]

今日聖言：
羅 8：12-17
詠 68
路 13：10-17

我們既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者，是基督的同承繼者　（羅 8:17）

默想：
聖保祿宗徒寫給羅馬教會信眾的信中表示，我們蒙天主的揀選，藉著聖神的作證，我們得以成爲天父的兒女。因爲成爲天父的兒女，我們甚至可以跟耶穌基督一樣繼承天主的國。

你可曾想像過自己可以成爲天國的繼承人嗎？我們何德何能，可以與耶穌基督雙提並論，一起繼承天國？但是天主就是那樣的愛了我們，並不計較我們的軟弱和罪過，差譴他的獨生子來救贖我們，爲的竟然是讓我們成爲他的兒女。天父的愛何等的長濶高深，根本不是我們可以理解的。

我們既享有權利去繼承天國，我們有沒有盡天父子女的責任和義務去維護這個世代的公義！

行動：天父啊，因著你的愛，我成爲了你的兒女。我深深地被感動，我那麼的卑微。

我願意放下自己，用我這短暫的一生，來換取你永恆天國的繼承權。